

NOMBRE Y APELLIDOS	COMMENT
Javier Lozano	<p>Por una bonita sonrisa Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo, a retomar el sentido de una existencia que es única e irrepetible, que nos empujará más allá de nuestras esperanzas e ilusiones si sabemos vislumbrar el camino que lleva hacia la felicidad. Hoy el día ha vuelto a aparecer nublado, eso dice mamá, pero yo no lo veo así. Ella ha levantado la persiana de mi habitación y al asomarse ha echado un vistazo al cielo. Yo he abierto la persiana de mi corazón y allí brillaba el sol como casi todos los días. Me he levantado y mientras me ayudaba a ponerme la ropa -qué complicado, eso sí que me cuesta a veces- le he contado la ilusión que me hace ver el sol un día más. Me ha mirado extrañada, volviendo una vez más su mirada a la ventana y haciendo una graciosa mueca de</p>
Mila Olmedo	<p>Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo una nueva etapa de nuestra vida. Hay que ser positivos, aunque sea difícil, hay momentos de la vida que será muy duro, pero tenemos que mirar hacia adelante vivir el presente sin dar demasiada importancia a el futuro Nosotros somos felices viendo a mi niño ser el mas feliz siempre con una sonrisa, saludando a todo el mundo rodeado de profesionales que le ayudan en su dia a dia. A veces es duro pero verle a el lo valiente que es y que no se rinde y que si se cae se vuelve a levantar como si no pasara nada nos</p>
Erica Ordoñez Pardo	<p>TÚ PUEDES \"Cada cosa que sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo\"... sin olvidar nunca el pasado. Los paisajes suceden según avanzamos. Verdes montañas abren paso a áridas tierras llanas. En mi pensamiento una única cosa: tu amistad. Mi apariencia tiene por costumbre hacerme sentir débil e insegura ante la sociedad pero tú me diste la confianza necesaria para enfrentarme a ella diariamente y luchar por mis sueños sin rendirme a comentarios o miradas. Me acompañaste hasta la puerta del aula cuando iba a hacer mis exámenes de grado y ese \"Tu puedes\" resonana en mi mente durante las horas de concentración y me daba la seguridad que necesitaba. Cariño, comprensión y buenos consejos fue lo que siempre me quisiste dar y lo que yo recibí con mucho amor. Hoy he partido de tu lado para poder seguir luchando por mis sueños tal y como me enseñaste. Mi vida quiere seguir adelante</p>

Carmina Cabrera Poles	<p>ICTIOHEROES Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar de nuevo. Afrontamos con resignación y valentía, una lucha incansable, aún sabiendo que no existe un tratamiento de curación. Empatiza con nosotros, ponte en la piel de quiénes la padecemos. Somos raros, captamos la atención por nuestro físico, asumiendo combatir duras batallas, peleadas, perdidas o ganadas, y no abatirnos ante el rechazo sufrido de esta cruel sociedad. Concienciar, es nuestro propósito, porque así somos, con la piel roja, escamosa, separada por fisuras y grietas, frágil, desprendiéndose sólo con tocarla, heridas, ampollas que supuran, provocando a veces graves infecciones. Perdemos la piel, se descama continuamente. Probamos y alternamos tratamientos enfrentandonos a lo desconocido, sin saber efectos secundarios y posibles consecuencias. La única solución es hidratararnos con muchas dosis de crema. Todo siempre con una esperanza en la investigación de la Ictiosis, un avance para que mejore así nuestra calidad de vida. Aquí estamos,</p>
Charo Rios	<p>¿ENFERMEDADES RARAS?.....¡PARA RARO MI HIJO! Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. Hepatitis Autoinmune, enfermedad potencialmente grave que supone el rechazo de tu propio hígado. A mí me parece igual de extraña que cualquier otra, no creéis? Para raro de verdad, mi hijo. Enfermó a los ocho años y jamás ha perdido la sonrisa, convirtió las tiritas que le pone Tere, su enfermera, en sus pegatinas favoritas y al Dr. Miguel, en su ídolo, porque le devolvió el color del mar a sus ojos cuando los tenía amarillos. Es tan raro mi hijo, que todas las Navidades que hemos pasado solos, porque sus defensas estaban ocupadas en otros menesteres y no podíamos reunirnos con la familia, ha quitado importancia a las fechas y las ha trasladado a Julio. Tan raro, que cada día de su vida me pregunta que tal me encuentro y me dice que soy la mejor madre del mundo. No existen enfermedades raras, sólo</p>
Angel Garcia Garcia	<p>?Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo?. ¿¿SABES LO QUE TE TOCA HACER AHORA?? Su hijo no puede sudar porque no tiene glándulas sudoríparas, el problema de su piel, dientes y pelo es como consecuencia de una enfermedad poco común que no tiene cura por lo que no podrá hacer una vida normal. Eso nos afirmaron. Al salir del Hospital, mi madre me miró y me dijo: ¿Sabes lo que toca te hacer ahora? Tienes los dientes como Drácula que además de volar, ¡¡ mira que mujeres tan guapas van con él!! Tienes la piel blanca y los ojos verdes muy claros como los alemanes? ¡¡ que son muy fuertes y tienen mucho dinero!! Como tu pelo es como la lana? ¡¡ menudos jerséis te voy a hacer!! Tus labios son gordos como los de los negros? ¡¡ qué bien hacen deporte!! Tus ojos, rasgados y pequeños como los japoneses? ¡¡ que son muy listos!! ¿Sabes que te toca hacer ahora? Con tal motivación,</p>

Feli Lista Míau	Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. La realidad de que vuelvo a estar aquí, en esta cama de tersas sábanas blancas, reclinable, con ese particular olor a desinfectante, con la aguja debajo de mi piel. Pero ya no lo siento como un lugar extraño, sino en parte como \ "mi hogar. Claro que hay momentos en los que me canso, en los que la rabia inunda mi almohada y la desesperación mi alma. Frenar, observarse a uno mismo, respirar. La Esperanza más vital, nace de nosotros mismos. Entonces me miro, físicamente. Primero, los pies: cuánto habéis caminado ya y cuánto os queda por delante porque estáis hecho para andar, para correr, para sostener la vida entera. Mirad hacia atrás, ¿veis todas esas huellas en el sendero? Podéis hacerlo. Después, las manos: ¿cuántas caricias habéis dado? Podéis recorrer el cuerpo y el rostro de las personas que más amáis: vosotras no estáis hechas para
Irene Gil Romero	LA MAGIA DE MOEBIUS Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. Eso he aprendido. Mami se fue de la noche al día, dejando un inmenso y angustioso vacío en mi interior. Entonces llegaste tú, Moebius, La primera mirada que cruzamos cambiaría mi vida para siempre. Nunca volví a ser la misma. Recuperé mi alegría. Pero nadie me entendía. Ni siquiera tu padre, mi marido. Ni siquiera mi hermana, sangre de mi sangre. Donde yo veía vida, amor y ternura, ellos sólo percibían desgracia. Esto fue lo más duro para mí. Más que tu enfermedad. Tuve que enfrentarme a un mundo que nos daba la espalda, mi pequeño. No confiaban en nosotros. Pensaban que jamás saldríamos adelante. Pero les demostraste que estaban equivocados. Tu sonrisa y tu mirada también les acabó conquistando a ellos. Descubrieron tu magia. Les enseñaste a conservar la calma y a sonreír en los
Fernanda Núñez Núñez	Empiezo a vivir cada mañana ?Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo?. Esas pequeñas e insignificantes cosas que a veces, nos pasan desapercibidas y que nos hacen reflexionar. Esta misma mañana, mientras mi cuerpo se mantenía enganchado a una máquina como cada mes, mi mente se evadía buscando al científico que lograra descubrir el remedio, pero mi mente regresa y yo sigo enganchada, sujeta a aquellos tubos. ?Lista hasta el mes que viene ? dice la doctora al desconectarme. ?Gracias. Hasta el mes que viene ?contesto a media voz. Tengo que darme prisa para recoger a mis hijas del colegio. Las veo venir corriendo hacia mí, con la alegría y el bullicio de la edad. Tienen en sus ojos un brillo especial y sus risas llegan a mis oídos como música celestial. ¿Qué más quiero?? ¿Qué más necesito para seguir viviendo? Ellas son el motor que mueve mis piernas, el latido de mi corazón, la

María Pino Brumberg	<p>?Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a vivir de nuevo? El día en el que acepté empezar a utilizar un andador para caminar fue cuando esta frase comenzó a tener sentido en mi historia. Estaba en mi último curso universitario, entonces pude sentir que ese aparatoso aparato me estaba otorgando parte de la independencia que mi enfermedad me estaba robando. Cuando la ataxia de Friedreich me convirtió en una persona con discapacidad, comprobé de primera mano todas las injusticias a las que nos tenemos que enfrentar, y opté en contarle mi historia al mundo. Conseguí publicarla, tratando de concienciar a la sociedad sobre todas ellas en todos los ámbitos de la vida social, así como reivindicar la necesidad que tenemos las personas afectadas por estas enfermedades de que se invierta en la investigación científica para tratar de encontrar una cura. Y qué mejor título que ?Yo vine aquí a luchar. Con alas en los pies?. Llegué a presentarlo en Madrid, y curiosamente, tras un año llegó a mí un prometedor proyecto con el que nunca</p>
Susana Palacios Vinagre	<p>Cada cosa que nos sucede, es una prueba a superar, que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. Mi prueba comenzó una fría mañana de mediados de enero, ese mes que cuesta. Yo pensaba que era una consulta rutinaria, que no tardaría nada en volver a mi vida. Pero las cosas no salen siempre como uno quiere, y si el destino existe, se presenta sin avisar, como la nieve que cae en abril, y el diagnóstico probable Síndrome de Marfan, cayó como una losa. Y antes de entrar a la Operación, mis reflexiones, fueron para toda una vida, y no tan larga, no sabría repetir, todo lo que pensé, solo recuerdo el dolor, el sentimiento de pérdida, de todo lo que no vería, lo que había dejado sin hacer, los te quiero que me faltaban por decir, los abrazos que quería dar, esos besos robados al amanecer, los perdones.. Tantos sentimientos, condensados</p>
Cristina Mañez	<p>AVANZAR EN EL CAMINO Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. El camino no es fácil. La medicación te transforma, el miedo a veces te puede, mucha gente no entiende por lo que estas pasando... Pero pese a todas las dificultades hay que luchar, seguir adelante, ser positivos y saber que aunque la enfermedad está ahí nosotros también estamos y podemos seguir. Somos muchos y estamos acompañados. Y aunque tengamos nuestros momentos de debilidad, tenemos el apoyo de muchos que nos ayudan a sonreír, nos acompañan, nos apoyan... en definitiva están ahí. A todos ellos gracias porque sin vosotros y vuestro apoyo el camino sería más duro. Aunque la oscuridad aparezca debemos iluminar nuestro camino con la esperanza, la fé y sobre</p>

Francisco Martiñán Fern	<p>Demasiado pequeños para entenderlo ¿Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo?. Pasaría mucho tiempo antes de que llegase a comprender aquella frase. Por aquel entonces nuestras vidas giraban en torno a nuestra hija Ana. Cuando ves las estadísticas de enfermedades raras piensas que las probabilidades estarán de tu lado, pero al final todo es pura casuística. Al no poder jugar con sus compañeros en el patio, Ana leía sola en un rincón. Nos aterraba la idea de que estuviera creciendo sin otros niños de su edad. Aunque entonces no lo supiéramos, percibía y absorbía nuestra tristeza día a día. Un viernes a la salida del colegio descubrimos que ya no estaba en su lugar habitual. Tras unos segundos de ansiedad la encontramos sentada en el suelo riendo y jugando con otros niños. -¿Qué ha pasado cielo? - Les he contado todo. Que me han echado un maleficio y que solo un príncipe</p>
-------------------------	---

Teresa Guirao Pujante	<p>AÑO CHE SOÑE... CADA COSA QUE NOS SUCEDE ES UNA PRUEBA QUE NOS AYUDA A EMPEZAR A VIVIR DE NUEVO.. Hola, me llamo TITO, soy un niño, tengo discapacidad y ¡soy feliz!... Tener discapacidad no es raro, hay mucha gente que la tiene. No todos tienen capacidad para ser o hacer algo, si se les acepta y se les ayuda con los apoyos adecuados se pueden hacer grandes cosas. Yo siempre he intentado ser mejor y conseguir más de lo que en realidad pensaban que podría para perseguir mis sueños. Desde que nací, ni siquiera creían que hubiese podido andar, y aquí me tenéis: ando, conduzco vehículos de batería, monto a caballo, nado, he terminado primaria en un colegio ordinario y pasaré pronto al instituto? y lo que me queda? Ahora quiero contar mi historia o mejor, el sueño que tuve anoche? porque creo que así os podré ayudar a muchos de vosotros. Todos somos personas y como tales, debemos tener metas constantemente, perseguir nuestros sueños para poder ser grandes? La diferencia debe ser siempre un yacimiento de riqueza, que nos ayude a expresar, a valorarnos más individualmente. Anoche soñé que era un elefante. No es que sea gordo ni tenga las orejas grandes? Es que soy listo. Los elefantes son muy listos ¿Sabéis?, de ahí el dicho ?tienes una memoria de elefante?. Sé que soy listo, porque mi madre me lo dice. Soy pícaro, saco muy buenas notas, lo entiendo todo, leo mucho, hago cuentas y resuelvo problemas, me aprendo las lecciones de memoria y apruebo mis exámenes adaptados? También tengo un sexto sentido, puedo saber lo que los demás piensan y esperan de mí con tan solo mirarlos, esto a veces es bueno porque adelanto el peligro, pero otras veces no lo es tanto porque me miran demasiado. ¡Y yo no soy un bicho raro! Mi mirada habla por sí sola, da igual que no se me entienda, ¿Alguna vez habéis observado los ojos de los elefantes? Con un simple gesto de sus pupilas podemos saber qué acto van a cometer: si están de buen o de mal humor, si nos aceptan como amigos o si nos van a atacar. A mí me encanta tener amigos, seguidles allá donde vayan, (en fila de uno, como los elefantes). Pero no siempre les puedo acompañar, depende de los planes que el líder de la manda tenga preparados. Y os preguntaréis? ¿Por qué soñé que era un elefante? Porque? me cuesta andar, me pesa muchísimo el cuerpo y tengo que ir despacio (como si llevase a mis espaldas una mochila con kilos y kilos de piedras recién extraídas de la cantera)? Se me escapa la saliva, soy alto y tengo las manos grandes. Ah! ¡Y las palas de mis dientes parecen grandes colmillos! También soy fuerte, fuerte de mente (quiero decir), aunque a veces doy buenos golpes, lo que pasa es que son sin querer? no lo puedo controlar. Se me van las manos o las piernas, para todos lados?</p>
-----------------------	---

Begoña Martín Palacios	Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. La vida me cambió cuando un trastorno auditivo llamado hiperacusia o hipersensibilidad a los ruidos ambientales hizo acto de presencia en mi organismo. Al principio fue una etapa muy inconsciente que no me daba cuenta de lo que pasaba. La hiperacusia es la pérdida del rango dinámico de los oídos en el que pasaron de escuchar de forma normal a hacerlo de forma más amplificada. Me voy integrando en los sonidos de forma muy lenta y en otro momento hizo acto de presencia la fibromialgia con el síndrome de piernas inquietas. Actualmente estoy cambiando la forma de pensar y después de cuatro años empiezo a sentir y percibir nuevas sensaciones. El coaching también me está ayudando a tomar conciencia conmigo
Montserrat Villanueva D	ASOMBROSO¡ Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. Hoy no puedo mover los dedos de los pies.¡ Asombroso! Casi todos los días algo de mí se rompe y después sucede algo tan asombroso como las historias de papá. El verano que me rompí siete costillas y no pude nadar, Papá me contó que hay un dragón azul que vive en el mar y para flotar tienen una burbuja de gas en su tripa. Cuando me curé, podía aguantar bajo el agua tres minutos. Asombroso¡ Hoy no podía mover los dedos de los pies. Papá me contó que hay un roedor muy pequeño que puede dar saltos increíbles, impulsado por sus largas orejas. He descubierto que puedo mover las orejas como si fueran alas. Asombroso¡ Sé que un día mi corazón también puede romperse. Eso me pone triste. Entonces papá me cuente la historia de la medusa que cuando siente miedo de morir crece al revés. ¿¡Puede ser inmortal!?, dice papá

Ahus España Ashua	<p>\ "Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo \ " Yes así como va a empezar este pequeño relato que espero les sea de su total agrado. Pudimos comprobar que día a día estamos a prueba cuando nos encontramos con una enfermedad rara en la que la incidencia es de dos casos por millón de habitantes. ¿ Y por que me ha tocado a mi ? ¿ por que a un niño de tres años ? Jose es un niño afortunado, lo es ahora y lo ha sido siempre por la voluntad y la lucha en encontrar una solución a esta enfermedad que le vino de repente. El síndrome hemolítico urémico atípico. Esta enfermedad apareció en su vida a la edad de tres años, no había mucha información sobre esta patología y la que había era muy poco alentadora. en un breve espacio de tiempo la enfermedad acabo con sus dos riñones y se los tuvieron que quitar. Pasó a ser dependiente de una maquina de hemodiálisis durante cuatro años , tres veces a la semana , sin tener diuresis, sin poder beber casi agua, sin ir a la playa, ni a la piscina, sin comer chucherías..... Nosotros sus papas, no quisimos rendirnos y buscamos una solución, no podíamos entender esta enfermedad ni sabíamos como iba a ser su vida, cada día era una prueba a superar, decidimos que íbamos a hacer la carrera de la curación de esta enfermedad, y empezamos a estudiar, a preguntar a contactar, a acudir a congresos, simposios, y lo conseguimos. Nuestro hijo pasados esos cuatro años recibió un donación de riñón combinada con un tratamiento que era la primera vez que se iba a hacer a un niño en España. Nuestro hijo cambio y empezó a vivir de nuevo</p>
Àngels Andreu Camps	<p>JUNTO A TI ?Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo?, en cada amanecer. Cuando en aquel dormir del encanto brujo del bosque, donde el tiempo se detiene y las hojas desploman en la piedra helada, entre algún árbol despierta, la centella pura del alba. Detrás de una persona entregada, en su estrés, en su olvido de ella misma, en aquel instante en el que se deja de lado la propia vida, brota un suspiro, un gesto, una mirada, surge el mar de la mano amiga. Cada mañana observo un poco más de luz por la ventana. Ella está allí, optimista, risueña de la hoguera que la reconforta. Hoy puedo leer los ojos de cualquier reunión, los ojos brillantes y azules de la paz, que deslumbran, que generan una tierna acogida. El golpe de vista de aquella compañera, de nuestro médico, de la enfermera, del jefe que comprende, de la profesora que educa, de la asociación que se entrega, de la vecina que estima,</p>

<p>Maria Y. de Diego</p>	<p>Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo, es lo que pensé cuando escuche después de 16 años, como mi madre me decía venga Raúl despierta, que hay que desayunar y bañarse. No sabía que me pasaba ni podía hablar para preguntarlo, era incapaz de mover mis piernas o mis brazos, pero al menos podía pestañear y aunque borroso, vi el día y como mi madre se acercaba a mi cama. Nunca podre agradecerle tanto amor y cuidados, aprendió enfermería para cuidarme y consiguió que mi padre me cuide con dedicación, que gran mujer, mi madre. Siempre quise decirle que era una mujer fantástica, y todos estos años a mi lado me ha confirmado que es un ángel velando mis sueños, 16 años en coma vegetativo, este estado desahuciado por todos, dan para poco porque han</p>
<p>Susa Lliso Julia</p>	<p>Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. Cada decisión que tomamos, cada sí, cada no, cada lagrima, cada sonrisa...todo es una prueba y un aprendizaje. Las personas que padecemos una enfermedad minoritaria, rara, sabemos lo que significa empezar a vivir de nuevo. Al menos yo vivo así mi vida , siendo consciente que tener una mucopolisacaridosis, un síndrome de morquio ha marcado mi destino, a puesto a prueba mi "yo", me ha puesto al límite en muchas ocasiones, me ha robado vivencias y me ha dejado atrapada en mi propio cuerpo, pero he conseguido que mi alma, que mi "yo" sueñe cada día, y he visto mis sueños hechos realidad (quizás no de la misma forma que se paseaban por mi mente) pero con esfuerzo e ilusión los vivo hoy por hoy. Y agradezco todo lo pasado y sabiendo que de las situaciones menos buenas, he sabido sacar siempre lo positivo. Esa es la</p>

Fátima Cucharero Fariña	<p>trece años, con sus defectos y sus virtudes, era una niña honesta, amable, un poco tímida, alta, morena, con ojos claros, una niña muy guapa pero a pesar de todo una niña que pasaba desapercibida entre sus compañeros de clase. Era una niña a la que costaba mucho hacer amigos, mientras que los niños pasaban los recreos jugando al fútbol y las niñas cuchicheaban con sus amiguitas, Patricia iba a la biblioteca, estudiaba, hacía deberes, pero siempre sola. Patricia se preguntaba que la hacía diferente a los demás, siempre creyó que eran aquellos tremendos movimientos involuntarios que tenía o aquellos sonidos que hacía, que no podía controlar, los odiaba, ella sabía perfectamente que sus padres opinaban que era porque era especial pero también sabía que sus compañeros opinaban que era rara, por eso nadie se juntaba con ella. Esos movimientos y esos sonidos habían hecho de su vida un infierno, su infancia fue horrorosa siempre se habían reído de ella y nadie la aceptaba como era. Patricia a pesar de que era muy aplicada y muy estudiosa no tenía unas notas correspondientes a su estudio, aprobaba pero con notas bajas. Sus padres jamás le dieron importancia a esos movimientos y sonidos sin sentido que Patricia hacía, hasta que cumplió los dieciséis, y a pesar de que había llegado a cuarto de la eso sin repetir, sus notas seguían bajas y seguía sin amigos, mientras que la gente de su edad los viernes y fines de semana salía y se divertía e iban a fiestas (a las que a Patricia no invitaban), Patricia se quedaba en casa con sus padres estudiando o viendo la tele, salía únicamente alguna vez junto a sus padres. Sus padres empezaron a preocuparse y llevaron a Patricia a un neurólogo, el neurólogo tras un largo estudio determinó que Patricia tenía una enfermedad llamada Síndrome de Tourette, un trastorno que provocaba aquellos extraños movimientos y aquellos extraños sonidos. El neurólogo les recomendó una psicóloga para Patricia y les comentó que sería aconsejable que una vez terminado cuarto de la eso dejase los estudios, también les recetó algunas pastillas para disminuir los movimientos bruscos a los que llamó 'tics' y otras pastillas para disminuir los sonidos que hacía. Los padres de Patricia hablaron del tema puesto que su</p>
Santiago Vázquez	<p>Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo.¿Qué es la vida sino el constante enfrentamiento a nuevos retos,a nuevas enseñanzas,a nuevas experiencias y a nuevas formas de vivir?. La vida no acaba cuando una dificultad se cruza en el sendero por el que íbamos caminando....debemos apartarla con fuerza,vigor y seguridad en nosotros mismos,porque, sin duda,de una u otra forma llegaremos a nuestro punto elegido. Nunca dejemos de hacer aquello que pensamos inalcanzable, porque nuestro poder de superación es más fuerte y</p>
Arancha Olmedo	<p>Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo,ante cualquier problema que haya o aparezca en nuestro camino hay que seguir adelante,sin pararse nunca,ni rendirse por algo que creas imposible siempre mantener nuestra mente en positivo,y que esa persona que este a tu lado y que tenga un problema</p>

Ana Molina	<p>Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. El día que apareciste en mi vida con tu anodino colorido y tú insignificante presencia, no te presté mucha atención. Lo hiciste de la mano de mi hermana que pensó que a nuestra madre le gustarías; no se equivocó porque ella, te cogió afecto desde el primer momento y no perdía ocasión de ensalzar tus virtudes. Con el tiempo me acostumbré a verte por mi casa y me familiaricé contigo. Afecto, afecto, lo que se dice, no te cogí hasta que ella, mi madre, nos dejó. Fue al marcharse para siempre, cuando comprobé que tus cualidades, glosadas una y otra vez, no eran exageradas. Ahora que estoy a punto de decirte adiós para siempre es cuando más te aprecio y pienso en la mejor forma de despedirme de ti. Siempre temí este momento; el instante en el que tendría que decirte adiós. Decir adiós a una amiga siempre es duro, pero decirte adiós a ti, es especialmente triste. Tú me has acompañado desde que ella se marchó y me has dado calor y refugio. En tu compañía he madurado y a medida que yo lo hacía, tú caminabas hacia tu declive; ese declive del que yo, no me quería dar cuenta. ¿Cómo decirle a una amiga que sus días están contados y que en un cercano futuro, tendrás que deshacerte de ella? Sé que cuando te vayas, nada volverá a ser igual. ¿Cómo conseguiré volver a gozar del cúmulo de sensaciones que tú traes a mi memoria? Tenerte a mi lado es volver a disfrutar de tardes lluviosas y mañanas de domingos; perezosas y tranquilas, a evocar con tu contacto, abrazos y caricias, sabores y olores casi olvidados, a canela y vainilla, a espliego y a veces? azúcar</p>
Beatriz García Pérez	<p>\ "MI HÉROE\ " Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empieza a vivir de nuevo..... Una tarde mi pequeño sol se levantó del sofá con gran determinación y una sombra de tristeza en su bonito rostro. Vino caminando con paso firme hacia la cocina..... Mama... Por qué yo no soy como los demás niños? Cogí su preciosa cara entre mis manos y le miré a los ojos..... Llenos de dudas y preocupación... Por qué tu eres tan grande y guardas tantas cosas bonitas en tu interior, que Dios te dio este cuerpo tan especial.... En uno normal no cabían tantos poderes mi vida. Tal vez no corras como los otros niños y niñas... Pero tienes cosas que ellos no tienen... Más imaginación y un corazón</p>
Jessie Romero Leal	<p>A mi madre. Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo, mientras miro por la ventana el cielo abarrotado de nubes. Hace calor y deseo, volver a caminar, como antes de la ELA... Suspiro y cierro los ojos tratando de recordar el sonido de mis pasos sobre el camino y el sonido de mi voz clara, perdida en el fondo de mi mente. Miro a mis hijos, mis nietos?y sonrío por tenerlos. Lloro, porque se que no los veré crecer, pero</p>

<p>Anna Ripoll Navarro</p>	<p>empezar a vivir de nuevo. Vivir con el Síndrome de Prader Willi es un reto de supervivencia, tanto para el afectado como para su entorno familiar, más próximo. ¡Sin control no puedo vivir, con control no tengo vida! No, exactamente, con estas palabras pero, si a su manera, es lo que vino a decirme mi hijo un día, cuando era adolescente. Para cuando quieres darte cuenta de que ayudar a tu hijo no pasa por modificar su conducta, ante su ansiedad por la ingesta, sus cambios de humor imprevisibles, su pérdida de autocontrol emocional... ya has cometido muchos errores y provocado muchas situaciones de conflicto que, lejos de ayudarlo, han favorecido a agravar la dificultad de adaptabilidad social de la que carecen las personas afectadas por el SPW. Mi hijo ha nacido con unos déficits congénitos y una estructura mental diferente, con unas características muy específicas y complicadas. Esto no lo puedo cambiar yo ni nadie. Por lo tanto, me planteé hacer sólo lo que estaba en mis manos. ¿Qué necesita mi hijo para ser feliz?, teniendo en cuenta que tendrá que vivir toda su vida en una sociedad dónde él nunca podrá hacer la mayoría de cosas establecidas. Un día, no se cual ni en qué momento, (seguramente inmediatamente después de uno de los episodios de situación límite) pensé: ¡Esto no puede continuar así!, ¡tengo que hacer algo para controlar la situación! ¡Yo no puedo pasar por esto y mi hijo mucho menos! El planteamiento es fácil, llevarlo a la práctica es algo más complicado pero posible. Él no puede cambiar, pero yo sí. Renunciar a mis propias expectativas como madre, priorizar el hecho de aceptar a mi hijo tal como es y ponerme en su lugar en todas y cada una de las situaciones complicadas (en la medida de lo posible) provocadas por su falta de autocontrol, junto a estimular su autoestima, utilizar el refuerzo positivo en lugar del castigo, relativizar con sentido del humor y demostrarle mi cariño continuamente, han sido las claves que me han ayudado a hacer el cambio más</p>
<p>Miguel Angel Buigues Pe</p>	<p>Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo, cada paso que se da es el comienzo de un camino sin retorno, que avanza inexorablemente hacia otro nuevo paso, ni mejor ni peor, un paso nuevo. Y avanzar con las cadenas que a cada uno fueron cosidas a la piel, pero avanzar. Y vivir con todos los momentos de dolor, que hace tan especiales momentos donde la magia aparece en forma de paz y alegría, si alegría, la que debe ser fiel compañera en este nuestro proyecto único de vida.</p>

José Santiago	<p>EL MAGO DE LOS SUEÑOS ¿Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo?. Mis pupilas se dilatan como un pez y no es que te vea más grande... es como si las estrellas se alejaran cuando abro los ojos por la noche mientras mi madre desvelada sostiene mi sonrisa y cientos de estrellas fugaces cayeran esperanzadas cada día... A Dori le gusta ver cuando corro por la habitación -casi a tientas- y me sonrío imaginándose jugar tras de mí con sus huesos cristalinos que aún no la sostienen... Mario me mira con su tierna sonrisa abstraído en su mundo donde la memoria no sabe de recuerdos al vivir el sueño de la eterna sonrisa que... cuando su cerebro -como una nuez- habite junto a nuestro Mago de los Sueños con la ilusión de que un día se desarrolle y nos reconozca: podamos</p>
Inma Zamudio	<p>Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo, aunque no siempre es fácil. Día a día uno demuestra su fuerza, esa de la que tanto hemos oído hablar en libros y cuentos de super hombres, levantarse cada día con esta enfermedad es el reto, mantenerse erguido, y reír, sobre todo reír, siendo mujer como soy, esa sonrisa duele, se clava en el alma porque en un pequeño trocito de tu corazón sabes que mientes. Los dolores no son el autentico mal de esta gran desconocida que es el Asherman, sino su consecuencia más directa. No poder ser madre...</p>
Silvia Dominguez Navarr	<p>Cada cosa que nos suceda es una prueba a superar y que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. Pasamos toda nuestra vida preocupándonos por el futuro y planificando nuestro futuro y no nos damos cuenta que cabe la posibilidad de que ese futuro no llegue nunca. Porque puede llegar un momento en tu vida en que lo puedes perder todo y lo único que te queda es ser fuerte y enfrentarte a tus miedos, esos miedos que antes creías que no ibas a poder superar. Todas las cosas</p>
Teresa Hernandez	<p>Ana apagó la radio de un manotazo y contestó a la niña sin mirarla. ¿No sé. Supongo que algún tío raro. ¿¿Raro como papá? Sintió un arañazo dentro y se secó las manos antes de agacharse para quedar a su altura. Había obviado la pregunta, pero era evidente que merecía más atención. ¿Papá no es raro. Es solo que está enfermo. ¿Yo no quiero ser rara de mayor. Quiero ser como todo el mundo, como tú. Su mente retrocedió al momento en que recibieron el diagnóstico positivo de la enfermedad de Huntington, un mal que aquejaba a la familia desde que las generaciones se perdían en el tiempo. No había cura ni esperanza de encontrar un tratamiento en breve. Aquel día lloraron juntos. Los tres. Porque la pequeña Anita se retorció incrédula en su vientre. Necesitaron tiempo para reeducarse y poder vivir en compañía de la enfermedad. ¿Todas las personas son raras, diferentes. ¿Pero él se mueve todo el rato y casi no entiendo qué dice. A veces me da miedo. Ana acarició los rizos de su hija. ¿¿Sabes? Él también tiene miedo. Por eso necesita que le</p>

Jorge Marques	<p>SOY LO QUE SOY, O SEA, UN SER HUMANO COMO TÚ. Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. Observar y observarse requiere atención, cuanta mayor profundidad mayor atención? Y yo tengo que poner suma atención en todo lo que hago, y tú lo sabes bien porque me quieres sin reservas. Observo que la atención es inclusiva y relacionarse es un proceso global, inclusivo, que requiere de toda nuestra atención. Para entrar en contacto con el mundo es esencial ser libre, vulnerable, sensible, en una palabra, HUMANO. Cada día es una nueva conquista para mí, acciones que a ti te resultan cotidianas, para mí son un reto permanente. Al contrario que te suele ocurrir a ti, yo tengo que estar tan atento que no se me pasan los pequeños detalles. Sé cuando se me quiere por lo que</p>
Pilar Ana Tolosana Artola	<p>eran las que Telma desde su silla de ruedas se decía para afrontar el día con una sonrisa de esas tan poco tramitadas como espontáneas, que solían ser la energía y la inspiración de todos aquellos que la rodeaban. Hoy cumplía veinte años e iba a su primera entrevista de trabajo en una Empresa de Informática y Tecnologías Avanzadas. Rezaba para que el puesto fuera suyo, aunque todos le habían puesto muy negro que se lo dieran, porque tenía una Enfermedad Rara que la discapacitaba un 78%. Telma fue la primera en llegar. Empezaron a pasar los demás que optaban al trabajo; un padre de familia desahuciado a punto de perder el paro, una licenciada en informática que no encontraba colocación y a la que le acababan de diagnosticar un cáncer, una señora que escondida tras sus gafas negras, ocultaba que ese empleo era su pasaporte a otra vida lejos del maltrato que le daba su marido? Entonces, la chiquilla recogió los bártulos y se fue rodando? Una enfermedad solo es un problema si no se puede superar.</p>
Inma Navarro García	<p>Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. Hace no mucho tiempo, yo también era rara. Caminaba por la vida sin un rumbo cierto, alocada, sonriente, ilusionada. Despertaba cada día con miles de metas que llevar a cabo. Metas que me hiciesen ser mejor en mis estudios, mi trabajo... Metas, simplemente, que me otorgasen un título en la vida. Sin embargo, un día desperté sintiéndome algo adormecida. No tenía sueño, aunque había pasado casi toda la noche en vela. Me dolía todo el cuerpo y casi no podía levantarme de la cama. Me armé de fuerzas y valor y salí a pedir ayuda, aunque nadie quiso hacerme caso. Nadie podía creer lo que contaba. Nadie podía aceptar que esa enorme sonrisa hubiese desaparecido de mi cara. Ante los ojos de la gente comencé a ser ?la rara?. Esa</p>

Vida Mengual	<p>-¡Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo!- Eso decía mi abuelillo siempre. Qué gran verdad en boca de alguien tan aparentemente falto de inteligencia. De pesado caminar y arriesgada belleza, mi abuelo siempre vivió en un pequeño pueblo a las faldas de un valle serpenteado por las aguas dulces que dieron de beber a sus más de 60 ovejas encargadas de propocionarle todo lo necesario para alimentar a su familia. Su naturaleza fuerte y férrea aún asomaba en ocasiones a través del cáncer de páncreas que lo postró en su cama. Con la mirada fija en la ladera verde que le acercaba la ventana de su habitación, solía pensar en alto para mí: -Si tu mujer parte antes que tú?empieza de nuevo-, Si uno de tus hijos parte antes que tú?empieza de nuevo-, Si te ves arruinado?empieza</p>
Lucia Davila Valencia	<p>Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo, tengo 23 años y padezco inctiosis ampollosa.yo también podria hablaros de miradas con rechazo..palabras duras y mucha mucha ignorancia.pero con esperanza, lucha e ilusión a dia de hoy pienso que esto es solo una prueba que nos hace sonreir mas fuerte. Una prueba dura..sin saber si perdida o ganada pero una prueba constante que nos hace mucho mas fuerte..sabeis qe esto consiste en mucha hidratacion y neotigason..ya lo demas es una pizca de ilusion y muchisimas ganas de seguir. Yo no podria escribiros otra cosa que no fuesen palabras de ánimo..somos diferentes y que?? Somos diferentes y únicos. Que nunca se pierda la esperanza Que nunca falte una sonrisa en las peores etapas :)</p>

Gabriela Fernanda Mart	<p>\ "Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a vivir de nuevo\" Mi vida era como tantas otras, llena de corridas, apuros, horarios, llena de proyectos, cuidando que los chicos crecieran sanos y felices, con momentos hermosos y peleas pavas con rápidas reconciliaciones. Hasta ese día, el 11 de noviembre del 2011. El día en que decían se acababa el mundo, me reía mucho de eso? Esa mañana mi hija se fue y me organicé con mi hijo para en pocas horas poder pagar todos los impuestos. Me bañe y cada uno fue a un banco a las doce del mediodía estábamos en casa lo habíamos logrado!!!... y paso lo que nunca pensé que pasaría, prefiero no detallar el momento, solo se que me gire y me caí, se escucho un ruido, que tampoco prefiero detallar, ahí estaba en el suelo con mi pie derecho corrido de mi pierna con hueso haciendo fuerza para el lado contrario, me di cuenta que me había fracturado. A la mañana estaba en casa y a la tarde estaba entrando a un quirófano, siempre pensé te fracturas, te ponen un yeso que lo llenan de dibujos y firmas, te lo sacan y ya está!!pero no fue así, tuve que esperar cuatro días para volver a entrar a quirófano y ponerme clavos y planchuela para armar ese maldito tobillo que se había rebelado ante mi vida. Mi medico me dijo que esto iba llevar tiempo, unos seis meses en total como para caminar. Mes a mes pase por cada etapa, silla de rueda, muletas, apoyo parcial del pie, ejercicios de rehabilitación, kinesiología etc. Todo parecía ir bien y aunque mi vida ya había cambiado, la casa no estaba con su habitual rutina y de los nervios y angustia de no poder hacer todo lo que quisiera pase a la resignación de hacer lo que pudiera y tratar de relajarme y preocuparme más por mi vida. Hasta que llego el momento de el apoyo completo del pie y no paso lo habitual en estos casos, se volvió a hinchar, estaba violeta y el dolor seguía ahí como una mala compañía de la cual no puedo deshacerme, y algo nuevo se sumo, el medico me confirmaba que padecía el síndrome de Sudeck. Lo primero respuesta fue síndrome de que? hasta que entendí de que se trataba paso un tiempo entre estudios y análisis empecé a saber un poco más de que se trataba. Solo lo padece poco personas, y una de ellas soy yo!!!, no se sigue un protocolo fijo porque todavía esta en investigación y pertenece a la hermosa lista de enfermedades llamadas raras. Ahora todo es un gran logro. El primer mes era poder bañarme sin que me ayudaran a entrar al baño, después ingeniármelas para poder hacerme el desayuno, el hambre pudo más y lo logre rápidamente jajajaja Luego fue aprender a caminar con las muletas, parecía tan fácil y no lo era tanto; para el tercer mes ya podía cocinar, lavar, y hasta a veces colgar la ropa. Entre el cuarto quinto mes pase, de andar con una sola muleta a caminar sola, aunque ese caminar es como pato, lo había logrado, ya para ese entonces poder caminar media cuadra era un gran logro. Hoy hace seis meses que llevo esto acuestas y algunas cosas se agregaron al pronostico que ya sabíamos; es como</p>
Virginia Lujan Valles	<p>Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo; mi sobrina también tiene una enfermedad de las que se consideran raras: hiperquilomicromenia. Pocos estudios se hacen sobre esta enfermedad.</p>

Paula Cabrera	<p>Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo.Hola a todos me llamo paula tengo cancer de higado y sindrome de asperger.Escribo este relato para decir que si se puede salir del cancer, hay que luchar contra la enfermedad pero si se puede, ahora he creado un blog en el que me entretengo mucho me sirve como via de escape.El blog se llama ayudemos a paula a recuperar la sonrisa en el explico porque he creado el blog y es porque hace mucho tiempo que perdi la sonrisa y no hago otra cosa que llorar pero animo a la gente a que luche por salir de la enfermedad.!!!!!!Si se puede!!!!!!</p>
Miguel Raviscioni	<p>Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo,..... pero, sin dudas, cada cosa que nos sucede, no es otra que la vida misma, que llega con otro aspecto, que puede parecer desagradable, incomodo, injusto, y mil calificativos mas, pero que a la postre, es tan solo otra de las mil maneras con que la vida se presenta y nos enseña; Solo debemos transitarla, mas que superarla, sin interrogantes, sin cuestionamientos, sin dudas, con plena conciencia que, a la vida, tan solo se le debe agradecer. Tengo una nieta, Geraldine Rocío con MPS IV A, con su diagnostico, a tuntas y a ciegas, mucha angustia, desconcierto y desazón, en mis primeros pasos entre pares, gracias a la inestimable ayuda de lazarillos profesionales, supe sin dudas, que la vida es hoy, que somos una multitud de peregrinos, y que lo que realmente importa, es que ella, la pequeña gran Ge, es vida de mi hija, vida de mi vida, y en definitiva, es vida y gracia de la vida, mientras que Morquio es tan solo un insignificante estigma, que aunque pretende prevalecer o quizá superarla, nunca, jamás lo logrará, tan solo sirvió para limpiar nuestros ojos, aclaró nuestra visión y hoy contemplamos y disfrutamos lo único posible, Gerald.-</p>
Paula Cabrera	<p>cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo.Hola a todos me llamo paula y tengo sindrome de asperger me lo diagnosticaron cuando tenia 20 años.llevo toda mi vida con psicologos y desde hace unos años voy al psiquiatra.Escribo este relato para todas aquellas personas que tienen este sindrome o cualquier enfermedad rara que no se preocupen por nada que todo va a salir bien, que se van a curar pronto y que todo va a pasar.</p>

Isabel Blanco	<p>REAPRENDER ¿Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo?. Puedes pensar: menuda memez. Escrito por alguien con mala suerte, que no sabe a qué agarrarse. Como los calvos con el rollo de la virilidad, o los bajitos con eso del perfume en frascos pequeños. Autoayuda de salón, quien no se consuela es porque no quiere. Porque, puedes pensar y aciertas, que debe de ser agotador empezar a vivir de nuevo cada tanto. Una y otra vez. Sabiendo que el mañana igual te sorprende con un nuevo reto, al que habrá que enfrentarse con miedo y quizá sin medios. No puedo decirte que no. Es agotador, y nada deseable. Pero, ya que estamos aquí? ¿sabes? Vivir con Prader-Willi te hace parar en seco. Mirar alrededor y ver detalles que antes no distinguías, de tan deprisa que ibas, tan centrada en la punta de tu nariz. Apreciar cada palabra o gesto amable. Reordenar tu escala de valores. Valorar lo que el azar</p>
Noe Puigdengolas	<p>Superando barreras: Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo el día recién despertado. La diferencia con el día anterior, es que tras toparnos de bruces con lo desconocido, aprendemos o al menos ponemos todas nuestras fuerzas en hacerlo. Eso lo puedo ver reflejado en Paul a diario. Él es un niño lleno de vida, de abrazos y besos, que va a la escuela como tantos otros niños. Hasta ahí todo normal. Pero en cambio, Paul aporta a su escuela y a su clase, características algo diferentes a otros compañeros de aula. Hasta hace pocos meses, si la clase no le interesaba, desconectaba y se dormía. Otras, se enrababa por no entender lo que la maestra comentaba. Le costaba mirar a los ojos a cualquier persona. Repetía muchas veces una misma frase, se sentía inferior en educación física. Nunca le han rechazado ni se han reído de él. Es importante. Pero aún lo es más, ver como cada día, a pesar de haber tenido</p>
Carlos Alberola Gonzalez	<p>cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo España .Os hare un mini relato del principio por el mismo que lucharía durante años. cuando solo contaba con trece años de edad más o menos empezaba un peregrinaje por todo doctor neurólogo dispuesto a estudiar mi caso con pelos y señales ya que tenia un atípico andar. Quería un certero diagnóstico de quien era ese \"estúpido\" que estaba jugando en mi interior un doctor, me citó un día en su consulta, para levantarme una enorme pancarta donde ponía \"bien venido al club\". Este hombre padecía una leve cojera y decía que yo acababa de ingresar en un mundo totalmente diferente. Tenía que sacarle todo su jugo, ya que muy pocos son los afortunados de pertenecer a este clan (la discapacidad) Si a alguien tenía que agradecer</p>
Francisco Carrasquilla	<p>tenemos una enfermedad rara e incluso has nacido un 29 de febrero resulta mas extraño aun, convives con ella sin saber esta fecha te ha marcado o al final eres afortunado de poder compartir un sentimiento de superación donde se entrelaza sentimiento y corazón , pues al final somos iguales, y cada dia nos superamos a nosotros mismos, por eso mi mensajes es el corazón es el que ilumina seguir viviendo a que esperas , luchemos por la ilusión , pues la superación de todos es creacion</p>

Johanna Bowen	Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo , me ha cambiado mi mundo en 5 años hacer una persona autónoma y ahora a pedir ayuda con esta enfermedad he conocido personas maravillosas en su día a día de lucha
Rosana Cetreni	Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo, como cuando el año pasado debía consolar a mi hijo de 7 años porque después de un torneo de fútbol donde todos sus amigos se sacaron la camiseta y al querer el hacer lo mismo, tuvo que soportar las burlas de los demás lo que derivó en que a pesar del calor tremendo que hacía, debiera volver a ponerse su camiseta y durante los días siguientes no quisiera ir al colegio, pero con
Valentino Morel	Hyperacusia y dolores al persivir la luz son mis retos.En un pais donde la discriminacion hacia enfermos e invalidos, crimenes y corrupcion de medicos y la indiferencia son habituales, y sin condiciones para mejorar,ni ayuda social, para mi vivir es matar el miedo, tratar de extraer de la brutalidad mi naturaleza fina. Con el milagro de vivir inspirado siento compasion por los que no la sienten, tratando llevar a mi conciencia mas alla del dolor constante para ver el mundo por si mismo, no acondicionado del sufrimiento. Amar y valorarme a mi mismo cuando el mundo que me buscaba cada segundo me dio la espalda al enfermarme - eso es algo que hoy enseno tambien a los sanos. Y mi sufrimiento fue el microscopio a traves del que vi la pandemia del egoismo social y el soberbio de las pansas llenas. Aprendi muriendome a consolar a
Janeth B Peñaloza Sanch	Tengo una discapacidad de nacimiento llamada Artrogriposis múltiple, a mis 30 años he pasado por 10 procedimientos quirúrgicos diversos, mi vida no ha sido fácil, pero he salido adelante con el apoyo de mi familia, la que siempre me ha brindado su comprensión, cariño y sobre todo ha tenido una visión muy clara de las capacidades que poseo como persona; lo que me ha hecho dar cuenta de lo valiosa que es mi vida, es el amor propio que me tengo, los aprendizajes de los errores que he cometido y cada una de las experiencias de mi vida, por ello puedo decir que he superado mi discapacidad con gran tesón?. Soy una de las personas que le gusta adquirir conocimientos nuevos y por eso ocupo mí tiempo libre en capacitarme en lo que me haga crecer como persona y todo lo que tenga que ver con mi profesión como Psicología. Me sé divertir y también, a veces, me enojo. Quiero a los personas, a las plantas, a los animales y sobre todo, más allá de los obstáculos que no son pocos, jamo la vida! Desde mi propia experiencia, he decidido brindar ayuda a las

Myriam Organero Rojas	Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. Sofía se acordó de esta frase, que había leído no hacía mucho, mientras esperaba en la consulta, con paciencia; hace unos días se hizo unos análisis y le habían pedido que fuera para comentar los resultados. La semana pasada, como todos los días, salió a correr y notó fatiga, qué pájara tengo! Hoy no sigo, descansaré y tomaré algo a ver si me recupero. Notaba debilidad que atribuyó a que llevaba muchos días seguidos entrenando, así que se fue a casa, ese martes tenía que llegar antes al trabajo, \"tocaba\" reconocimiento médico de empresa, así que no disponía de mucho tiempo, pasó de tomar nada, además, no le apetecía y llevaba unos días con unas molestas aftas en la boca; se duchó y salió pitando. Le hicieron unos análisis de sangre y orina, y terminó su turno, deseando terminar, volver a casa y relajarse. Cuando le dieron los resultados, le sugirieron que acudiera a su médico y eso hizo. Le habían hecho nuevos análisis de sangre y orina, y \"una reso\" por la privada porque acudió dos veces a urgencias con vómitos y diarreas imparables... Y después de múltiples
Oscar Matias Lorenzo	Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. Tengo una de esas enfermedades llamadas (raras) y un hijo también. Dia tras dia luchamos por ser felices y espero q se estudien y sino se
Ángel de Mora-Losana C	Titulo: Poesia solidaria Deja que el conocimiento cierre las ventanas de mi dolor y abra las puertas de mi curacion. Seca con tu voz, las lágrimas que nacen con tu indiferencia. Entrelaza con tus manos el nudo de la solidaridad, para dejar de sentirme diferente. Para evitar que la soledad sea un manto sobre mi piel que apague mis alegrías. Aúna tus fuerzas para transformar lo raro en común, lo extraño en corriente. No permanezcas inmóvil y lucha conmigo para evitar que el tiempo sea mi enemigo, para impedir que se convierta en una cuchilla que abra mis heridas y transforme los días en horas, las horas en minutos, los minutos en incertidumbre. Abrázame sin lástima, abrázame hasta que pueda notar en mi corazón todo el sentimiento que llevas dentro. Dame el calor que solo las palabras afecto y cariño pueden ofrecer porque es lo único que necesito para seguir de pie y continuar caminando. No olvides mi llamada. Haz que tu ayuda construya el trampolín que impuse la investigación y levante un puente hacia una vida mejor. Una vida sin obstáculos tan duros, sin muros tan altos y donde sin dejar de ser único, me sienta tan raro como los demás. Comentario: Lo siento pero no puedo empezar la obra con la frase: ?Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de
Maria Hernandez garcia	Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo, por eso cada momento de dificultad superado es un exito y cada lágrima derramada obtuvo tras de si una sonrisa pues tenemos el don de sobre ponernos una y otra vez, porque si hay una palabra que nos defina esa es \"fuerza\".

Lidia Ruiz Sanchez	<p>MONOLOGO Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. Me sucedió que cada día estaba más y más cansada, yo dormía, pero no soñaba. Dormía y no descansaba. Le preguntaba a los amigos, a los compañeros de trabajo, a mi familia si ellos estaban cansados. Iba a la doctora y me decía que era la edad, la depresión. Lloré hasta que no me quedaron más lágrimas. Quería morirme, para descansar. Sabía que no podía trabajar, pero yo iba a contracorriente y trabajaba. Y un día un doctor, me escucho, y le puso nombre, síndrome de fatiga crónica. Por fin respire, descanse, no estaba loca. Deje de trabajar, descubrí el azul del cielo, el aire en mi cara, las plantitas del</p>
M Carmen Cáceres Pérez	<p>Yo vivía para y por el mar , meterme en sus aguas, soñar, todo se olvida, solo existe ese momento. Mirar la arena cuando la resaca la deja mojada y se refleja el sol y en tus ojos un arco iris de mil colores, ese sol que en invierno calienta la arena y parece que te abraza, para calentarte a ti y olvidar, olvidar, es lo único que deseo. Un día me dicen que es eso de lo que me tengo que olvidar y no puedo, no puedo respirar, esta salud me ahoga, me hace llorar, la tristeza me embarga, es tan duro, es el Lupus, una pesada carga. Necesito mi mar, siempre lo tengo cerca, con mi perro correr en la orilla, sí, me</p>
Ana Karen Ramirez Men	<p>Una nueva oportunidad de vivir. Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo, una nueva oportunidad de estar con las personas que amamos, de poder sonreír junto a ellos, poder caminar, hablar, poder seguir hacer lo que hacíamos, es simplemente otra oportunidad de vivir. El tener una enfermedad suele ser un trabajo difícil, pero cuando enfrentamos un enfermedad rara donde se desconoce totalmente por la sociedad, supone un mayor esfuerzo no solamente de nosotros afectados sino de los que nos rodean, buscar un diagnostico que puede llegar a tardar años en encontrarse o no lograr tenerlo. El poder seguir un día mas da nuevas oportunidades que únicamente se pueden llegar a lograr mediante el apoyo, esfuerzo y amor de nuestra familia para entonces poder completarlo con un diagnostico que ayude de alguna forma a comprender lo que nos sucede, a conocer lo que debemos de esperar y saber si existe algo que pueda mejorar nuestra calidad de vida. Nos enfrentamos a circunstancias difíciles</p>
Inmaculada Carrizosa Tr	<p>QUE EL SUCEDE A GONZALO: Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. La \"singularidad\" (no \"discapacidad\") de Gonzalo, nos hizo partir de cero. \"¿Qué le sucede a Gonzalo?\", \"¿Por qué no puede andar, correr y saltar como yo?\" pregunta Iñigo. Cómo explicar a un niño de cuatro años, que su hermano padece una enfermedad neuromuscular; cómo decirle que es \"diferente\" a los demás niños. No porque esté menos capacitado, sino porque esa diferencia hace que Gonzalo sea un ser querido, único, singular. A pesar de los obstáculos que se nos presentan a diario; a pesar de las miradas, a veces con cierto recelo, por parte de algunas personas; a pesar de la incertidumbre que, en ocasiones, nos invade por no saber cómo se desenvolverá en un futuro, creemos firmemente que, con la ayuda de todos, pero particularmente gracias a su mejor \"entrenador\" y principal estímulo: su</p>

<p>Maria Virginia Obando P</p>	<p>Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. Erase una vez una pequeña ave que desde su infancia y corta edad, atravesó las experiencias de Vivir con ataxia de Friedrich, y muchos experimentados la vieron y como rara que era hasta sus 24 años no fue diagnosticada. Sin embargo, como ave que es, cada vez que algo le sobrevenía de su enfermedad rara, muchas veces cambio su plumaje, su pico, sus uñas cual águila siempre quiso volar en los sueños de su libertad mental, psíquica y emocional, porque la física no se lo permitía por las limitaciones que tenía, sus pies no le respondían, su piel no la sentía, su cuerpo fue cambiando y deteriorándose hasta que un día esa ave dijo ya basta de ser víctima de misma porque mejor no ser guerrera de mi enfermedad y así se convirtió en un ave que cada vez volaba más alto y así, comenzó a ascender de cada experiencia, ya nadie la veía como rara sino como hermosa pues donde volaba dejaba una estela de vida y ejemplo de lo que ella es, un ser sin límites para</p>
<p>Carolina Adoal</p>	<p>Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar de nuevo,aunque nos desborde cual empujón neonatal.. Esa es la mas dura,de esa tranquilidad uterina,sin prisa,sin invasión de ninguna clase de repente,unas contracciones te vienen a sacar de ese reino fantástico al que nunca jamás vas a volver aunque no por falta de ganas y con solo acercarte a esos brazos que te cogieron cuando vinistes al mundo ,como te consuela... Porque que grandes son las madres;j</p>
<p>Lucky Carril</p>	<p>destino , dirige nuestras vidas, así debemos entender que las cosas raras, por mas que no queramos pensar en ellas, ocurren. Estas no solo le pasan a determinadas personas, si no, a todas. Ser algo raro es especial,original. En algún momento todos y cada uno de nosotros las vivimos. Pero existen también otros factores que nos pueden llevar a pensar en que estas rarezas son una especie de maldición ,a la cual no pertenecemos en absoluto. Lo que nos pasa y nadie entiende, nadie intenta descubrir, y todos pretenden ayudar.Esos son los problemas reales que se manifiestan en cualquier etapa de la vida, pero es mas cruel cuando se trata de nuestros pequeños. Pensamos que si somos raros, somos especiales. Y lo somos, ya que las rarezas de nuestro cuerpo perfecto nos hacen imperfectos de algún modo. La próxima vez que un medico vea estas anomalías, podríamos decirle aquello de, no soy raro, lo es mi cuerpo,y que me responda : no tienes nada raro, eres simplemente perfecto dentro de tu rareza. Eres simplemente único.</p>

Andrea López Martínez	Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayudada a empezar a vivir de nuevo. Y es que la vida se vive en momentos, sonrisas, llantos de emoción, reconciliaciones y alegrías. Porque tú, que te superas día a día, que sonríes hasta cuando menos te apetece, eres la persona más fuerte del mundo. Porque tu esperanza no decrece, tus ganas de luchar permanecen y porque pese a todos los rechazos, sigues adelante. Tienes la capacidad de demostrar que no hay que tenerlo todo para ser feliz, que lo importante es valorar las pequeñas cosas que te rodean. Tú, que disfrutas de cada abrazo, cada beso y cada café, no olvides nunca que no eres diferente ni raro, sino especial. Porque eres una persona excepcional y en algún momento de tu vida te darás cuenta de que vales muchísimo más de lo que crees. No dejes atrás
Lina Zeron	Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. Tenía dieciocho años la primera vez que comenzó a faltarme el oxígeno. Mis manos se entumieron, creí que podría desmayarme. Me llevaron al hospital: 10 mgs de Valium y glucosa. Mi vida cambió por completo. Me daba terror la posibilidad de sentir que me asfixiaba, que podría morir en cualquier momento. Nadie y menos yo, sabíamos qué me pasaba. Me llevaron al siquiatra y supuestamente me alivió con ansiolíticos. En secreto guardé la sensación de ahogo y desesperación. A escondidas fui con otro médico y luego otro y otro. El aire me seguía faltando y el cuerpo se me entumía hasta sentir desvanecimiento. Qué angustiante y qué impotencia escuchar una y otra vez a los especialistas sostener que mi mal tenía origen nervioso, hasta que en 2010, a los 50 años, un buen médico internista ordenó ciertos análisis especiales, entre ellos una curva de azúcar de tres horas y dió con el problema: soy hipoglucémica crítica. Me baja el azúcar repentinamente. Ahora como algo cada dos horas. Siempre traigo galletas en mi bolsa y llevo una vida casi normal.
Valeria Riveros Agurto	frase una y mil veces después de haber sufrido una lesión medular c5 (severa) el año 2008 y haber despertado de un coma de un año. Ahora hablo y respiro artificialmente mediante una traqueostomia y duermo conectada a un ventilador mecánico, para muchos puede ser el fin del mundo pero para mi fue nacer nuevamente con un espíritu renovado que no se mimetiza en mi tetraplejia. Cada barrera que encuentro en el camino me aferra más y más a la vida. Tuve que empezar desde cero : aprender a hablar, comer, comunicarme y recuperar autonomía y hoy puedo decir todo se puede lograr con resiliencia y perseverancia. Feliz alumna de trabajo social a punto de egresar.
Rocio Tellez	Cada cosa q nos sucede es una prueba a superar q nos ayuda a empezar a vivir de nuevo..creando una nueva oportunidad, con.nuevas metas y sueños posibles de realizar. No hay puertas cerradas para las esperanzas..ni sentimientos inútiles..tenemos las llaves de nuestro propio destino..del q hacemos cada día acompañados..o solos. La voluntad las ganas de subir montañas..cada paso más cerca de lo q deseamos. Cumpliendo nuestras expectativas siempre..en este largo camino no nos podemos olvidar de sonreír..bairlarle a la vida..ser felices en definitiva..ya q a lo

Ana Ramirez Santiago	\ "Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo y lograr superarla es el objetivo para seguir adelante, todas y cada una deben un reto cada día, instante, segundo, es una gran suerte ir las viviendo y poderlas compartir con todos los que sufren algún tipo de enfermedad, animarnos y ver lo fuertes que somos, ¿que sería de nosotros sin tener esperanza? para mí hay una frase que me la repito cada día, mientras existan los
Antonio Martín Toro López	Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo, a sentirnos vivos, seres humanos sensibles a las percepciones del duro mundo pero a la vez tan bello. Es la vida, simplemente ámala, por muchas piedras que se te crucen en el camino, superarlas es lo que te hace realmente libre. Porque aunque se crea que no se supera, el llevar una sonrisa día tras día es lo que te hace verdaderamente líder en superación. Tu familia lo sabe, y la gente que más te aprecia. Solamente quedarse con ese aroma a felicidad, de una sonrisa, es un gran acto de superación, así que no tengas motivos para esconderla.
Anna Asencio	Cada cosa que nos sucede es una prueba que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo, como el sol al amanecer, que al nacer el día es un reto para mí que tengo síndrome de Ehler-Danlos, que no termina con el ocaso y que sigue cuando la luna se mece con las estrellas. Es una lucha, un reto diario, un proyecto vital y personal una lucha contra el destino que me propongo vencer no sin dificultades, muchas veces me siento derrotada, vencida, las pruebas que trae la vida muchas veces duras, traen su lado positivo, que si las superas te fortalecen, te hacen madurar, crecer interiormente, y que no tienes más
Pili Garces	Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo, a veces la vida nos sorprende, de muchas maneras, sonriente o luchadora contra los problemas y enfermedades, cuando eres diagnosticado de alguna enfermedad no muy común, te cae el mundo, pero decidí ponerlo por montera y luchar, por esos amaneceres tan bellos, por levantarme cada día y ver el sol, por disfrutar del amor de los míos, amando la vida, y llevándolo lo mejor posible, si aprendes a convivir con ello, te liberas y es algo más de ti, que cuidas y te acompaña, pero que jamás te robe ni un ápice de ilusión por vivir, nunca abandonaré el color esperanza, ni a mí misma, siempre adelante luchando, sin parar, ni mirar atrás.
Virginia Oruña Rios	Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo. El poder despertar una mañana y ver el sol, es saber que aun puedo seguir hacia delante. Que la felicidad esta en su pequeña sonrisa torcida, que me anima a estar a su lado, su mirada sincera e inocente. Se que no debo rendirme, que el me necesita a mí, y que yo le necesito tanto o más a él. Por que no me imagino mi vida sin sus animos, su valentia su felicidad, paz y armonia. Porque

Victor Guzmán	Cada cosa que nos sucede es una prueba a superar que nos ayuda a empezar a vivir de nuevo... .-¡Alejate de mi porque me matas, pero agarra con fuerza mi alma porque te quiero! ¡Dejame estar en tus pensamientos para calmar mi sed de madre! No sé cuanto tiempo tendré para seguir diciendote que eres la razón de mi existencia pero hoy especialmente quiero decirte que moriría por estar cerca de ti en uno de los dias más importantes de tu existencia...(tragándose las
---------------	---